

LA RUN 2025 SLALOM

Comen i lé,

Chers amis sportifs,

Le comité régional Réunionnais de Canoë Kayak (FFCK) a le plaisir de vous inviter à « **LA RUN SLALOM ICF 25** » organisé à partir du 7 février jusqu'au 8 février à La Réunion, Ste Suzanne.

Le comité organisateur hôte est fier d'annoncer que cette **5^{ème} édition de « la RUN SLALOM » est également un classement ICF niveau 3** ; Le Comité Régional Réunionnais de Canoë Kayak fait de son mieux pour promouvoir la communauté des kayakistes dans l'Océan Indien et ce sera son plus grand événement en 2025.

Nous tenons à remercier l'ICF et la Fédération Française pour la confiance qu'ils nous ont témoignée.

Nous tenons à remercier le CREPS Réunion, La Région Réunion, le Département, la CINOR et le SEVI pour leur soutien continu.

Nous souhaitons le meilleur à tous les athlètes et remercions tous ceux qui collaboreront à l'événement

@canoe kayakreunion

@<https://www.facebook.com/comitereunion.canoekayak>



LA RUN 2025 SLALOM

Informations générales sur l'île de la Réunion.

L'île de la Réunion est une île française située dans l'océan Indien, entre l'île Maurice et l'île Malgache. L'île de la Réunion fait partie de l'Europe dans l'hémisphère sud. Elle est célèbre pour ses cascades, ses montagnes (3090m), sa cuisine créole et la beauté de l'océan ; c'est un paradis pour tous les pagayeurs. On peut y pratiquer le slalom, la course au large et les activités en eaux vives. Concernant les données générales, on y compte 860 000 habitants et la température moyenne est de 30°C (février/au niveau de la mer),

Informations générales du lieu.

Le stade artificiel d'eau vive est construit au bord de la rivière Sainte Suzanne. La conception des canaux d'eau vive comprend un système de canaux complémentaires et de tapis roulants mécaniques qui permettent aux pagayeurs de revenir à leur point de départ sans avoir à quitter leur embarcation. Les spécificités du parcours de slalom sont les suivantes : - Longueur : 350 m - Dénivelé : 8 m - Débit : 10 m³/s - Caractéristiques du parcours : fond béton, talus et obstacles modulables - Capacité d'accueil : 2 000 personnes Si vous souhaitez utiliser le parcours avant la Coupe ICF pour des stages d'entraînement, l'équipe SEVI peut réserver des créneaux d'entraînement directement sur : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pFT2J5fsLwaYM-Q3QVHxur43WWt2S67SISV-3xAHaI/edit?usp=sharing>

Plus d'informations : frederic.gravina@cinor.re



LA RUN 2025 SLALOM

Programme de compétition et d'animation

- **Mercredi 5 février (événement enfants)**
 - 13h00 – 17h00 « **Mini-course de slalom** » 7-18 (Adhérents clubs)
- **Jeudi 6 février**
 - 8h00 – 18h00 – Séance de formation
- **Vendredi 7 février**
 - 8h00 – 13h00 - Séance d'entraînement
 - 9h00 - Réunion des encadrants - (1er étage)
 - 10h00 – 12h00 – Confirmation et remise des dossards slalom & Kayak cross
 - 13h00 : Construction du parcours de slalom et du kcross –
 - 15h00 : Démo Slalom
 - **16h30 : Kayak cross individuel**
 - 19h00 : Fermeture du stade
- **Samedi 8 février**
 - 7h30 : Allumage des pompes
 - 9h00 : Ouvreurs
 - **9h15 Slalom - Séries C1f – C1m – K1f – K1m**
 - 13h00 Slalom – Finale B C1f – C1m – K1f – K1m
 - **14h30 Slalom – Finale ICF - C1f (12) – C1m (12) – K1f (12) – K1m (12)**
 - **16h30 Kayak cross, séries 1/8**
 - **17h30 Finale de kayak cross**
 - **19h00 Cérémonie de remise des prix**
 - Diner et fête
- **Dimanche 9 février (événement public)**
 - 8h00 – Ouverture du site
 - 10h00 – 12h00 – « La boucle de Niagara » - kayak-nage-course »
 - **12h30 Cérémonie de remise des prix**
 - 15h00 – Fermeture du site

LA RUN 2025 SLALOM

informations générales

Course à pied SLALOM 2025

- **Pour réserver des créneaux de formation**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pFT2J5fsLwaYM-Q3QVHxu-r43WWt2S67SISV-3xAHaI/edit?usp=sharing> Plus d'informations : frederic.gravina@cinor.re

- **Stage eau vive 12€**

- Séance d'entraînement en salle de sport 5€
- Location Kayak cross 10€

(6 Paname S / 6 Panam / 7 Chilli - 7 Ripper Evo).

- **Organisation :**

[Comité Régional Réunion Canoë Kayak \(CRRCK\)](#)

- **Contact – conditions de visa**

Hugo BISO hbiso@ffck.org / 06.81.77.64.61



- **Emplacement**

Stade en Eaux Vives
Comité Régional Réunionnais de Canoë Kayak 2
rue du stade 97441 SAINTE SUZANNE

- **Inscriptions et dates limites**

- **Concours de classement ICF :**

Les demandes d'inscription et d'accréditation doivent être faites par la Fédération nationale via le système d'inscription en ligne de l'ICF (SDP) : <https://icf.msl.es/icf/icf.jsp> Pour des instructions détaillées sur la manière de soumettre les inscriptions, veuillez lire le guide d'utilisation du SDP. Toute question ou problème relatif aux inscriptions ou aux accréditations doit être envoyé à sdp@canoeicf.com avant la date limite respective. [Guide d'utilisation du SDP](#)

[Règlement ICF 2025](#)

Date limite d'inscription nominative : 30/01/2024.

Politique d'entrée tardive ([Règlement du slalom en canoë – chapitre 1.6.1.f](#))

- **Les athlètes français** <http://compet.ffck.org>

- **Frais de participation**

Événements de canoë et de
kayak Kayak cross

60€/athlètes/événement
40€/athlètes



LA RUN 2025 SLALOM

informations générales

- **TV** en direct sur notre FB
- **Restauration** : Vous pourrez manger sur place des plats locaux tout le week-end : curry, samoussas, boissons sans alcool, bière... .
- **Festivité** : Vous êtes invités à venir faire la fête après la course le samedi soir de 19h à minuit. Vous pourrez danser et dîner sur place avec DJ local pour 25€ « Musik et diné Kréol » (inscription et paiement lors de la remise des dossards).
- **Pour rechercher un hébergement et des informations touristiques** : Airbnb – réservation - <https://www.lebeaupays.com/>
- **Billets d'avion** : AirFrance – AirAustral – L'abeille française – Corsaire
- Brandon.catan@canoe-kayak-reunion.com



MINI RUN SLALOM mercredi 5 février

Kayak – natation – course à pied Mini

page pour U18

LA RUN SLALOM

Compétition publique enfants de 5 à 18 ans Kayak-piscine-course à pied – kayak en eaux vives



Programme de compétition :

- Kayak 700m : —
- Parcours : 1500m : —
- Natation : 100m : —
- Stade des Eaux Vives ○

"Mini Run Slalom" - clubs - gratuit					
13:00:00	14:30:00	Départ depuis les clubs	1,5	01:00:00	01:30:00
13:00:00	14:30:00	Accueil sur le site "Mini Run Slalom"	1,5	01:00:00	01:30:00
13:30:00	14:00:00	Mise à l'eau vague 1 (40pax)	0,5	01:00:00	00:30:00
14:45:00	16:00:00	MiniRun Slalom vague MP-P-	1,25	01:00:00	01:15:00
14:45:00	16:00:00	MiniRun Slalom vague BM	1,25	01:00:00	01:15:00
14:45:00	16:00:00	MiniRun Slalom vague CJ	1,25	01:00:00	01:15:00
15:45:00	16:15:00	Podium sur place	0,5	01:00:00	00:30:00
16:15:00	16:30:00	goûter	0,25	01:00:00	00:15:00
16:45:00	18:45:00	Retour vers les clubs	2	01:00:00	02:00:00
19:00:00	20:00:00	Informations par whatsapp	1	01:00:00	01:00:00

« La boucle de Niagara »

Dimanche 9 février 10h30

Kayak – natation – cours à pied – eaux-vives

Solo – Duo – Equipe -

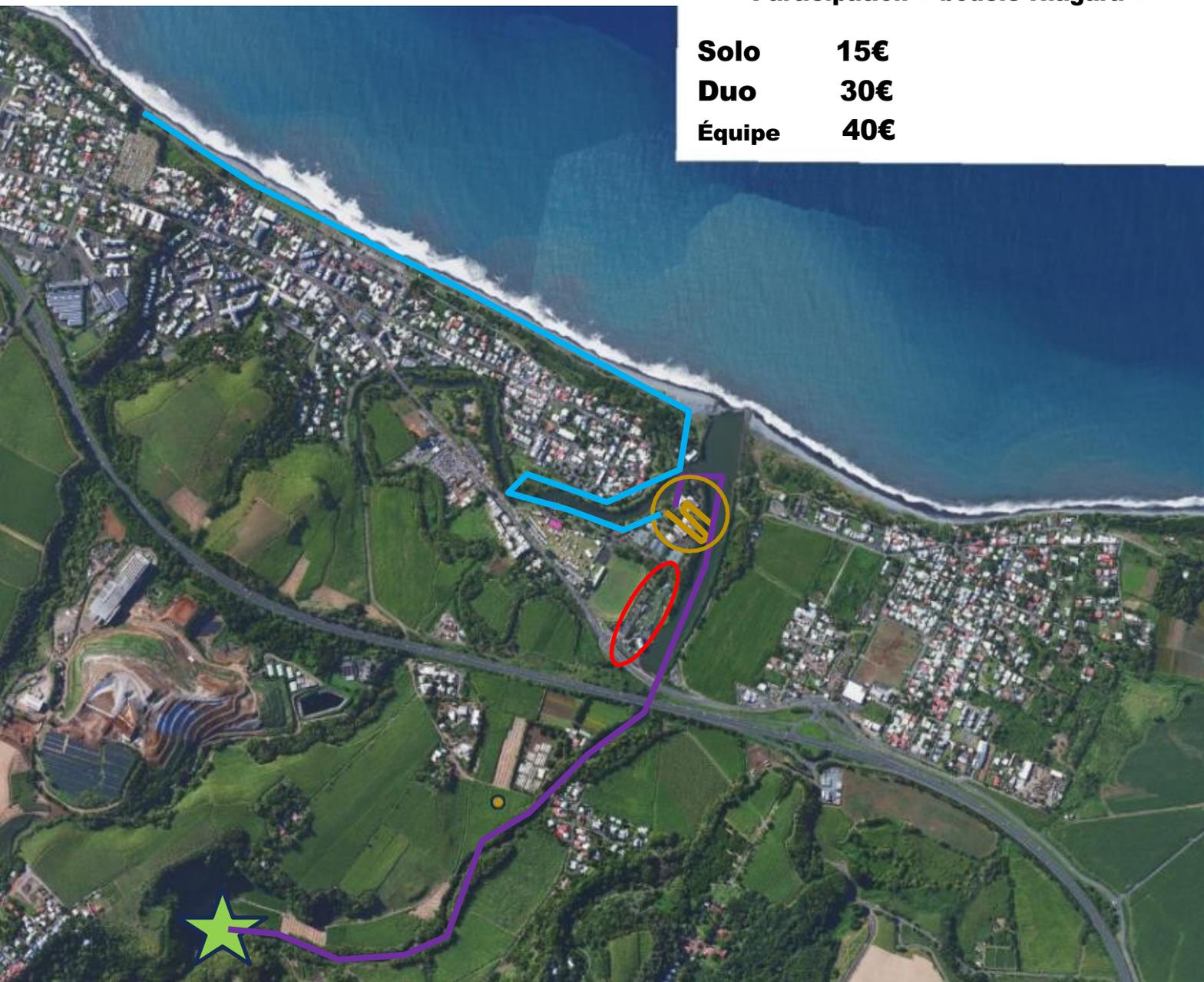
Départ en kayak depuis cascade Niagara – Natation piscine Ste Suzanne – Course à pied front de mer et phare de Sainte Suzanne (AI/RE)

Descente en kayak sur le SEVI pour rejoindre l'arrivée de cette épreuve familiale et conviviale

LA RUN SLALOM

• Participation « boucle Niagara »

Solo	15€
Duo	30€
Équipe	40€



Programme de l'épreuve :

Kayak 2500m :		Niagara – Piscine Ste Suzanne par rivière et canal (double débarquement)
Parcours : 5000m :		
Natation : 300m		
Stade des Eaux Vives : 300m		